

Beweeegvriendelijk Maastricht

Sportief gezond beweegklimaat

Bewegen is een must



Programma

- Inleiding
- Presentatie
 - Sportbeleid Maastricht
 - Omgevingsvisie irt sport en bewegen
 - Sport en bewegen in de openbare ruimte
- Dialogsessie met de Raad
- Afsluiting



Sportbeleid Maastricht

- Algemeen
- 4 pijlers korte stand van zaken
- Actualisatie accommodatiebeleid
- Nieuwe beweegrichtlijnen
- Sport en bewegen in de openbare ruimte



Beweegrichtlijnen

Volwassenen en ouderen

- Bewegen is goed, meer bewegen is beter.
- Doe minstens **150 minuten per week** aan matig intensieve inspanning, verspreid over diverse dagen. Langer, vaker en/ of intensiever bewegen geeft extra gezondheidsvoordeel.
- Doe minstens **tweemaal per week** spier- en botversterkende activiteiten, voor ouderen gecombineerd met balansoefeningen.
- En: voorkom veel stilzitten.

Kinderen

- Bewegen is goed, meer bewegen is beter.
- Doe **minstens elke dag een uur aan matig** intensieve inspanning. Langer, vaker en/ of intensiever bewegen geeft extra gezondheidsvoordeel.
- Doe minstens **driemaal per week** spier- en botversterkende activiteiten.
- En: voorkom veel stilzitten.

Sport en bewegen in de openbare ruimte

Aanleiding

- Omgevingsvisie
- Ontwikkeling sporten en bewegen in de openbare ruimte

Doel

- Start beleidsontwikkelingstraject
- Met elkaar in gesprek over wat belangrijk is als het gaat om het beweegvriendelijker maken van Maastricht



Van sporten en bewegen in de openbare ruimte naar een sportief gezond beweegklimaat

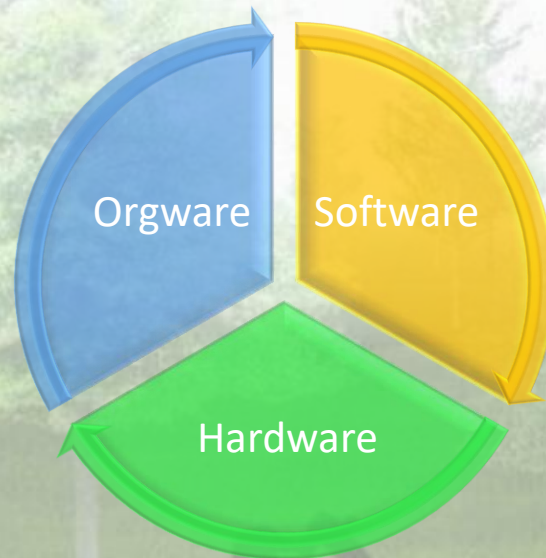
- Wat wil de gemeente?
 - Meer bewegen/ gezonde stad
 - Bewegvriendelijke omgeving (BVO)
 - *“ leefomgeving die burgers faciliteert, stimuleert en uitdaagt om (meer) te sporten en bewegen”*
 - Visie/beeld op hoe dat in Maastricht aangepakt gaat worden
 - Duidelijke keuzes
 - Uitvoeringsplan



Bewegvriendelijke omgeving

Orgware

Alles wat betreft het proces achter het zichtbare aanbod (hardware en software). De gemeente en haar partners zorgen samen voor een sportief gezond beweegklimaat.



Software

Organisatie van activiteiten, begeleiding en communicatie en voorlichting.

Hardware

Fysieke (sport)infrastructuur welke voor iedereen toegankelijk is en die sport en bewegen faciliteren. Te weten: sportaccommodaties/ sportvoorzieningen, speel- en sportplekken, sport-, speel- en beweegruijnte, routes, buitengebied en de nabijheid van publieke voorzieningen

Samen in gesprek

- *Ideeën/wensen/opties/mogelijkheden etc.*
- *Wat zijn belangrijke bouwstenen die moeten worden behouden, veranderd/toegevoegd*
- *De gemeente en partners kunnen samen de doelen realiseren:*
 - *Welke stappen kunnen er worden gezet,*
 - *wat zijn prioriteiten waar de gemeente en partners samen aandacht aan moeten schenken?*
 - *Welke rol heeft een ieder hierbij?*



Afsluiting

Hoe nu samen verder?

